



A E S T H E T I C S & H E A L T H

BOTULINUMTOKSIN

Patientinformation om kosmetisk behandling

Et naturligt resultat begynder med en grundig vurdering

Behandlingen tilpasses dine mimiske mønstre, din anatomi og dine ønsker. Klinikens princip er konservativ dosering og et naturligt udtryk — ikke mest mulig effekt.

Læs informationen grundigt før din behandling, og gem den. Du får den samme information mundtligt ved forundersøgelsen og har mulighed for at stille spørgsmål.

Hvad er botulinumtoksin?

Botulinumtoksin type A er et receptpligtigt lægemiddel. Det virker ved at hæmme signalet mellem nerve og muskel, så den behandlede muskel slapper af. Stoffet er fremstillet og oprenset til lægelig brug og har været anvendt i mere end 40 år — både til sygdomsbehandling og til kosmetisk behandling.

Behandlingen glatter de rynker, der dannes af muskelbevægelser — for eksempel panderynker, rynker mellem øjenbrynene og linjer ved øjenkrogene. Botulinumtoksin giver ikke fylde. Din følesans i området ændres ikke.

Hvilke områder behandler vi?

Øvre ansigt: rynker mellem øjenbrynene, panderynker, linjer ved øjenkrogene og let løft af øjenbrynet. Nedre ansigt og hals: nedadvendte mundvige, hagerynker, kæbemuskler og halslinjer. Desuden svedtendens under armene.

Behandling af rynker mellem øjenbrynene og ved øjenkrogene er godkendte anvendelser af lægemidlet, og svedtendens under armene behandles med et præparat af samme type, som er godkendt netop til det. De øvrige områder er såkaldt off-label-behandling — veldokumenteret og udbredt i kosmetisk praksis, men uden for lægemidlets formelt godkendte anvendelse. Lægen tager konkret stilling i hvert enkelt tilfælde, og du får det oplyst, hvis din behandling er off-label.

Hvad kan du forvente af resultatet?

- **Virkningen begynder** efter 2–3 dage.
- **Fuld effekt** ses efter cirka 2 uger.
- **Effekten varer** typisk 3–4 måneder i ansigtet. Ved behandling af kæbemuskler og svedtendens ofte længere.
- **Effekten er forbigående.** Musklen genvinder sin funktion, og rynkerne kommer gradvist tilbage. Vil du fastholde resultatet, skal behandlingen gentages — tidligst efter 3 måneder.

Der kan ikke gives garanti for et bestemt resultat. Rynker, der også er synlige i hvile, kan ikke fjernes helt med botulinumtoksin alene. Hvor meget der kan opnås, afhænger af din muskulatur, din hudkvalitet og dit udgangspunkt.

Sådan foregår behandlingen

- Ved forundersøgelsen gennemgår lægen din sygehistorie, din medicin og dine ønsker, vurderer om behandlingen er egnet for dig, og lægger behandlingsplanen.
- Der tages billede af behandlingsområdet, før behandlingen udføres.
- Produktet injiceres med en meget tynd nål i de planlagte punkter. Antallet afhænger af området. Behandlingen tager 10–20 minutter.
- Det stikker og svier kortvarigt. Bedøvende creme er sjældent nødvendig.
- Du bliver i klinikken i mindst 15 minutter efter behandlingen.

Før behandlingen

- Undgå blodfortyndende kosttilskud som fiskeolie, ingefær, hvidløgstilskud og høj-dosis vitamin E cirka en uge før — medmindre det er lægeordineret.
- Undgå smertestillende med blodfortyndende virkning, fx ibuprofen og acetylsalicylsyre, medmindre det er lægeordineret.
- Undgå alkohol det sidste døgn.
- Mød gerne uden makeup i området.
- Fortæl os om al medicin, kosttilskud, allergier, sygdomme, graviditet og amning — og om ændringer siden sidste besøg. Manglende oplysninger øger risikoen for bivirkninger.

Efter behandlingen

- De første 4 timer: undgå at gnide eller massere området, og undgå at ligge ned. Undlad makeup i området.
- Det første døgn: undgå hård fysisk aktivitet, sauna, solarium og alkohol.
- De første 2 uger: undgå ansigtsbehandling og kraftig massage i området.
- Vurdér først resultatet efter 2 uger. Ønsker du kontrol eller justering, kontakter du klinikken mellem 2 og 4 uger efter behandlingen.

Hvem kan ikke behandles?

- Personer under 18 år.
- Gravide og ammende.
- Ved overfølsomhed over for indholdsstofferne.
- Ved neuromuskulær sygdom som myasthenia gravis, Lambert-Eaton syndrom eller ALS.
- Ved infektion eller aktiv hudlidelse i behandlingsområdet.

Blodfortyndende eller immundæmpende medicin, autoimmun sygdom, tidligere utilstrækkelig effekt, asymmetri i udgangspunktet og urealistiske forventninger kræver en konkret lægelig vurdering, før behandling kan tilbydes.

Bivirkninger og komplikationer

De fleste bivirkninger er milde og forbigående. Hyppighederne nedenfor er de generelt rapporterede for kosmetisk behandling med botulinumtoksin.

Hyppighed	Hvad kan du opleve
Almindelige (flere end 1 ud af 100)	Rødme, hævelse, ømhed og blå mærker ved indstiksstederne. Forbigående let hovedpine.
Mindre almindelige (færre end 1 ud af 100)	Let hængende øjenlåg eller øjenbryn, som svinder, når effekten aftager. Asymmetri i ansigtsudtrykket. Tørre eller irriterede øjne. Influenzalignende symptomer i få dage.
Sjældne (færre end 1 ud af 1.000)	Spredning af virkningen til nabomuskler, som i meget sjældne tilfælde kan give synsforstyrrelser, dobbeltsyn, synkebesvær, talebesvær eller muskelsvaghed. Allergisk reaktion over for produktet.

Ved behandling af kæbemusklen kan tyggekraften være nedsat i en periode, og mundtørhed kan forekomme. Ved behandling omkring munden kan evnen til at spidse munden, fløjte eller drikke gennem sugerør være nedsat, indtil effekten aftager. Behandling af mange områder samtidig og i for høj dosis kan give et stift udtryk — derfor doserer vi konservativt.

Hvis du får en bivirkning

Botulinumtoksin kan ikke opløses igen. Bivirkninger svinder af sig selv, efterhånden som virkningen aftager — normalt inden for 3–4 måneder. Ved hængende øjenlåg kan vi i mange tilfælde tilbyde øjendråber, der midlertidigt afhjælper generne. Ved asymmetri kan der ofte justeres ved kontrollen efter 2 uger. Du er altid velkommen til en opfølgende samtale og vurdering.

Kontakt klinikken straks — og ring 1-1-2 ved akutte symptomer

Synsforstyrrelser eller dobbeltsyn.

Synkebesvær, talebesvær eller vejrtrækningsbesvær.

Udbredt muskelsvaghed.

Hævelse i svelg eller ansigt, åndenød eller udslæt over hele kroppen — tegn på allergisk reaktion.

Senfølger og langtidsvirkninger

Der er ikke påvist varige skader efter gentagen kosmetisk behandling med botulinumtoksin i de doser, der anvendes her. Ved mange gentagne behandlinger kan kroppen i sjældne tilfælde danne antistoffer, så effekten aftager. Længerevarende afslapning af en muskel kan give en gradvis svækkelse af musklen; den normaliseres, når behandlingen ophører. Vi behandler tidligst med 3 måneders mellemrum, blandt andet for at mindske disse risici.

Dine rettigheder før behandlingen

- **Aldersgrænse.** Kosmetisk behandling må ikke udføres på personer under 18 år. Der er ingen undtagelser, og forældresamtykke kan ikke træde i stedet.
- **Bisidder.** Du har ret til at tage en pårørende eller en ven med, når du får den mundtlige information. Sig til, når du booker tid.
- **Betænkningstid.** Der skal gå mindst to dage fra den mundtlige information, til behandlingen udføres. Fristen kan ikke afkortes — heller ikke på dit eget ønske.
- **Samtykke.** Behandlingen påbegyndes først, når du har underskrevet samtykkeerklæringen. Du kan trække dit samtykke tilbage når som helst, også på behandlingsdagen.
- **Foto.** Der tages billede af behandlingsområdet før behandlingen. Det er et lovkrav og indgår i din journal. Billeder bruges ikke til andet uden dit særskilte, skriftlige samtykke.

- **Behandler.** Behandlingen udføres af en læge eller af klinikens registrerede medhjælp under lægens ansvar. Både lægen og medhjælpen er registreret hos Styrelsen for Patientsikkerhed til behandling med botulinumtoksin. Du kan altid spørge, hvem der behandler dig.
- **Erfaring.** Har behandleren begrænset erfaring med netop den behandling, du ønsker, får du det oplyst inden.
- **Tilsyn.** Styrelsen for Patientsikkerhed fører tilsyn med klinikken. Resultatet af det seneste tilsyn oplyses ved konsultationen, og hele tilsynsrapporten er tilgængelig i klinikken, på eluaesthetics.dk og på stps.dk. Er der endnu ikke gennemført tilsyn, oplyser vi dig om det.

Hvis du ikke er tilfreds

Kontakt os først — vi tilbyder altid en opfølgende samtale og en klinisk vurdering. Uanset det kan du klage eller søge erstatning:

- **Styrelsen for Patientklager** — klager over den sundhedsfaglige behandling og over forløbet. Frist: 2 år fra du fik kendskab til forholdet, dog senest 5 år efter behandlingen. stpk.dk
- **Styrelsen for Patientsikkerhed** — fører tilsyn med klinikken og med sundhedspersoner og modtager bekymringshenvendelser. stps.dk
- **Patienterstatningen** — erstatning for skade opstået ved behandling. Klinikken er omfattet af den lovpligtige forsikringsordning. patienterstatningen.dk

Vi fraråder aldrig og besværliggør aldrig, at du klager eller anmelder en skade.

Persondata

Vi behandler dine helbredsoplysninger fortroligt og efter databeskyttelsesforordningen og sundhedsloven. Journalen opbevares i mindst 10 år. Du har ret til indsigt i din journal og til at få urigtige oplysninger rettet. Klinikens privatlivspolitik findes på eluaesthetics.dk og udleveres på forlangsel.

ELU Aesthetics & Health · Ørestads Blvd. 37A, 2300 København S · Tlf. **[udfyldes]** · kontakt@eluaesthetics.dk

PT-01 · Version 2.0 · 6. september 2026 · Ikrafttrædelse 1. december 2026 · Udarbejdet og godkendt af speciallæge Zaid Issa