

HYALURONSYREFILLER

Patientinformation om kosmetisk behandling med ikke-permanent filler

Et naturligt resultat begynder med en grundig vurdering

Behandlingen tilpasses din ansigtsanatomi, din hudkvalitet og dine ønsker. Klinikens princip er konservativ mængde og et naturligt, afbalanceret resultat.

Læs informationen grundigt før din behandling, og gem den. Du får den samme information mundtligt ved forundersøgelsen og har mulighed for at stille spørgsmål.

Hvad er en ikke-permanent filler?

En ikke-permanent filler er en gel af hyaluronsyre — samme type stof, som findes naturligt i huden og bindevævet. Gelen tilfører volumen, understøtter vævet og udjævner folder. Fillere findes i flere typer med forskellig fasthed, så produktet kan vælges efter område og formål.

Med alderen falder hudens eget indhold af hyaluronsyre, og støttevævet svinder. Filleren erstatter en del af det tabte, integreres i vævet og nedbrydes gradvist af kroppen. Klinikken anvender udelukkende CE-mærkede, ikke-permanente hyaluronsyrefillere indkøbt hos autoriseret leverandør. Permanente fillere anvendes ikke.

Hvilke områder behandler vi?

Læber, nasolabialfurer, marionettelinjer, hage, kæbelinje, kinder og midtansigt samt tindinger. Behandling i glabella og pande, på næsen og i området under øjnene udføres alene af den behandlingsansvarlige læge, fordi disse områder har en højere risiko for karkomplikationer.

Hvad kan du forvente af resultatet?

- **Umiddelbart** efter ses en effekt, men området er hævet. Vurder ikke resultatet på behandlingsdagen.
- **Endeligt resultat** ses efter cirka 2 uger, når hævelsen er væk.
- **Holdbarhed** er typisk 6–12 måneder i læberne og cirka 12 måneder i resten af ansigtet. Under øjnene ofte længere. Holdbarheden er individuel og afhænger af produkt, område, mængde og din egen omsætning af hyaluronsyre.

Der kan ikke gives garanti for et bestemt resultat eller en bestemt holdbarhed. Ved kontrol efter 2 uger kan der suppleres, hvis der er behov. Supplerende behandling er en ny behandling og afregnes som sådan — det aftaler vi på forhånd, så du kender rammen, inden vi går i gang.

Sådan foregår behandlingen

- Ved forundersøgelsen gennemgår lægen din sygehistorie, din medicin og dine ønsker, vurderer om behandlingen er egnet for dig, og lægger behandlingsplanen.
- Der tages billede af behandlingsområdet, før behandlingen udføres.

- Området renses med hudantiseptikum. Produktet injiceres med en tynd nål eller med en stump kanyle, langsomt og i små mængder.
- Det stikker og svier kortvarigt. De fleste fillere indeholder lokalbedøvelse. Ved læbebehandling kan bedøvende creme aftales — den skal påføres senest 45 minutter før.
- Behandlingen tager typisk 20–40 minutter. Du bliver i klinikken i mindst 15 minutter efter.
- Produktnavn og lotnummer på det anvendte produkt føres i din journal, så behandlingen altid kan spores.

Før behandlingen

- Undgå blodfortyndende kosttilskud som fiskeolie, ingefær, hvidløgstilskud og høj-dosis vitamin E cirka en uge før — medmindre det er lægeordineret.
- Undgå smertestillende med blodfortyndende virkning, fx ibuprofen og acetylsalicylsyre, medmindre det er lægeordineret.
- Undgå alkohol det sidste døgn.
- Har du tidligere haft forkølelsessår, så sig det inden læbebehandling — vi kan tilbyde forebyggende behandling.
- Fortæl os, hvis du tidligere har fået filler i området, og hvilket produkt der blev brugt. Permanente eller ukendte fillere kan ikke behandles uden forudgående lægelig stillingtagen.
- Planlagt tandbehandling, vaccination eller operation bør ikke ligge tæt på behandlingsdagen.

Efter behandlingen

- Undgå at røre eller massere området de første 4 timer. Undlad makeup i samme tidsrum.
- Det første døgn: undgå hård fysisk aktivitet, sauna, solarium og alkohol.
- Den første uge: undgå ekstrem varme og kulde i området.
- De første 2 uger: undgå tandbehandling, ansigtsbehandling og kraftig massage i området.
- Hævelse og blå mærker er normalt og kan vare op til 1–2 uger, især i læberne.

Hvem kan ikke behandles?

- Personer under 18 år.
- Gravide og ammende.
- Ved overfølsomhed over for hyaluronsyre eller over for lidokain, hvis produktet indeholder lokalbedøvelse.
- Ved aktiv infektion, betændelse eller sår i behandlingsområdet.

Blodfortyndende medicin, autoimmun eller inflammatorisk sygdom, tendens til kraftig ardannelse, tidligere fillerkomplikation, permanente eller ukendte fillere i området samt aktuel eller nylig isotretinoinbehandling kræver en konkret lægelig vurdering, før behandling kan tilbydes.

Bivirkninger og komplikationer

De fleste bivirkninger er milde og forbigående. Hyppighederne nedenfor er de generelt rapporterede for behandling med ikke-permanente hyaluronsyrefillere.

Hyppighed	Hvad kan du opleve
Almindelige (flere end 1 ud af 100)	Hævelse, rødme, ømhed og blå mærker i behandlingsområdet. Forbigående asymmetri, mens hævelsen aftager. Læberne hæver mest — de fleste foretrækker ikke at have vigtige aftaler dagen efter.

Hyppighed	Hvad kan du opleve
Mindre almindelige (færre end 1 ud af 100)	Knuder eller ujævnheder under huden. Blålig misfarvning ved for overfladisk placering, særligt under øjnene (Tyndall-effekt). Langvarig hævelse under øjnene. Infektion i de første dage. Genopblussen af forkølelssår. Bumselignende udslæt i området.
Sjældne (færre end 1 ud af 1.000)	Afklemning eller blokering af et blodkar med nedsat blodforsyning, som ubehandlet kan give vævsskade og ardannelse. I meget sjældne tilfælde påvirkning af synet, herunder synstab. Allergisk reaktion. Sene betændelseslignende knuder eller granulomer uger til måneder efter. Vedvarende rødme.

Karkomplikationer er sjældne, men de er beskrevet — også i Danmark. Vi forebygger dem med produktvalg, teknik og langsom injektion i små mængder, og klinikken har altid modgiften hyaluronidase på lager. Vi udfører ikke fillerbehandling, hvis den ikke er til rådighed.

Hvis du får en bivirkning

Knuder og ujævnheder behandles oftest med afventning og forsigtig massage. Er resultatet ikke tilfredsstillende, eller opstår der en komplikation, kan hyaluronsyrefiller opløses med enzymet hyaluronidase efter lægelig vurdering. Har du allergi over for bi- eller hvepsestik, skal du sige det, da hyaluronidase da kræver særlige forholdsregler. Efter hyaluronidase bliver du i klinikken til observation i mindst 30 minutter. Infektion behandles med antibiotika. Sene knuder vurderes klinisk og behandles individuelt.

Kontakt klinikken straks — og ring 1-1-2 ved akutte symptomer

Kraftig eller tiltagende smerte, som ikke står mål med indgrebet.

Hvid, blå eller marmorert misfarvning af huden i eller uden for behandlingsområdet.

Blæredannelse eller sår i området.

Enhver påvirkning af synet, smerte bag øjet eller hængende øjenlåg — ring 1-1-2.

Feber, tiltagende rødme, varme eller pus — også uger efter behandlingen.

Senfølger og langtidsvirkninger

Ikke-permanente hyaluronsyrefillere nedbrydes af kroppen, og der er ikke påvist varige skader ved korrekt udført behandling. I sjældne tilfælde kan der opstå sene reaktioner: knuder, hævelse eller rødme uger til måneder efter, undertiden udløst af infektion, influenza, vaccination eller tandbehandling. Bakterier kan i sjældne tilfælde danne en belægning omkring produktet, som giver tilbagevendende hævelse. Efter en alvorlig karkomplikation kan der blive efterladt ar eller pigmentforandring. Alle sene reaktioner skal vurderes af klinikken.

Dine rettigheder før behandlingen

- **Aldersgrænse.** Kosmetisk behandling må ikke udføres på personer under 18 år. Der er ingen undtagelser, og forældresamtykke kan ikke træde i stedet.
- **Bisidder.** Du har ret til at tage en pårørende eller en ven med, når du får den mundtlige information. Sig til, når du booker tid.
- **Betænkningstid.** Der skal gå mindst to dage fra den mundtlige information, til behandlingen udføres. Fristen kan ikke afkortes — heller ikke på dit eget ønske.

- **Samtykke.** Behandlingen påbegyndes først, når du har underskrevet samtykkeerklæringen. Du kan trække dit samtykke tilbage når som helst, også på behandlingsdagen.
- **Foto.** Der tages billede af behandlingsområdet før behandlingen. Det er et lovkrav og indgår i din journal. Billeder bruges ikke til andet uden dit særskilte, skriftlige samtykke.
- **Behandler.** Behandlingen udføres af en læge eller af klinikens registrerede medhjælp under lægens ansvar. Både lægen og medhjælpen er registreret hos Styrelsen for Patientsikkerhed til behandling med ikke-permanente fillere. Du kan altid spørge, hvem der behandler dig.
- **Erfaring.** Har behandleren begrænset erfaring med netop den behandling, du ønsker, får du det oplyst inden.
- **Tilsyn.** Styrelsen for Patientsikkerhed fører tilsyn med klinikken. Resultatet af det seneste tilsyn oplyses ved konsultationen, og hele tilsynsrapporten er tilgængelig i klinikken, på eluaesthetics.dk og på stps.dk. Er der endnu ikke gennemført tilsyn, oplyser vi dig om det.

Hvis du ikke er tilfreds

Kontakt os først — vi tilbyder altid en opfølgende samtale og en klinisk vurdering. Uanset det kan du klage eller søge erstatning:

- **Styrelsen for Patientklager** — klager over den sundhedsfaglige behandling og over forløbet. Frist: 2 år fra du fik kendskab til forholdet, dog senest 5 år efter behandlingen. stpk.dk
- **Styrelsen for Patientsikkerhed** — fører tilsyn med klinikken og med sundhedspersoner og modtager bekymringshenvendelser. stps.dk
- **Patienterstatningen** — erstatning for skade opstået ved behandling. Klinikken er omfattet af den lovpligtige forsikringsordning. patienterstatningen.dk

Vi fraråder aldrig og besværliggør aldrig, at du klager eller anmelder en skade.

Persondata

Vi behandler dine helbredsoplysninger fortroligt og efter databeskyttelsesforordningen og sundhedsloven. Journalen opbevares i mindst 10 år. Du har ret til indsigt i din journal og til at få urigtige oplysninger rettet. Klinikens privatlivspolitik findes på eluaesthetics.dk og udleveres på forlangsel.

ELU Aesthetics & Health · Ørestads Blvd. 37A, 2300 København S · Tlf. [udfyldes] · kontakt@eluaesthetics.dk

PT-02 · Version 2.0 · 6. september 2026 · Ikrafttrædelse 1. december 2026 · Udarbejdet og godkendt af speciallæge Zaid Issa