



A E S T H E T I C S & H E A L T H

SKINBOOSTER

Patientinformation om bio-remodellering med hyaluronsyre

En anden slags resultat end klassisk filler

En skinbooster tilfører ikke fylde. Behandlingen arbejder med hudens egen kvalitet — fugtighed, elasticitet og glød — og resultatet opbygges gradvist over uger.

Læs informationen grundigt før din behandling, og gem den. Du får den samme information mundtligt ved forundersøgelsen og har mulighed for at stille spørgsmål.

Hvad er en skinbooster?

En skinbooster er en injicerbar hyaluronsyre med lav bindingsgrad, som fordeler sig i huden fra få injektionspunkter. Formålet er ikke at give volumen, men at forbedre hudens fugtighed, elasticitet og spændstighed og at stimulere hudens egen dannelse af kollagen og elastin. Klinikken anvender et CE-mærket produkt indkøbt hos autoriseret leverandør. Produktnavn og lotnummer føres i din journal.

Hvilke områder behandler vi?

- Ansigt — særligt kinder og kæbelinje. Pande og nedre tindinger behandles alene af den behandlingsansvarlige læge. Området omkring øjnene behandles ikke.
- Hals.
- Dekolletage.
- Hænder.

Vigtigt at vide om forskellen

En skinbooster egner sig til hud med nedsat spændstighed, tekstur eller fugtighed. Den korrigerer ikke markant volumentab eller dybe folder — der er en klassisk filler ofte bedre egnet. Lægen vurderer ved forundersøgelsen, hvilken behandling der passer til det, du gerne vil opnå. Nogle gange er svaret, at ingen af delene er den rigtige løsning.

Hvad kan du forvente af resultatet?

- **Forløb.** Der anbefales normalt 2 behandlinger med cirka 4 ugers mellemrum.
- **Synlig effekt** ses ofte fra 3-4 uger efter første behandling, med fortsat forbedring i op til 8 uger.
- **Holdbarhed.** Resultatet varer typisk omkring 6 måneder. Vedligeholdelse aftales individuelt.

Der kan ikke gives garanti for et bestemt resultat. Effekten afhænger af din huds egen respons, og den er mere diskret end ved en fillerbehandling. Behandlingen ændrer ikke ansigtets konturer og løfter ikke slap hud.

Sådan foregår behandlingen

- Ved forundersøgelsen gennemgår lægen din sygehistorie, din medicin og dine ønsker, vurderer om behandlingen er egnet for dig, og lægger behandlingsplanen.
- Der tages billede af behandlingsområdet, før behandlingen udføres.
- Området renses, og produktet injiceres med en fin nål i få udvalgte punkter, hvorfra det fordeler sig i vævet.
- Behandlingen tager typisk 15–30 minutter. Bedøvende creme er sjældent nødvendig, men kan aftales.
- Du bliver i klinikken i mindst 15 minutter efter behandlingen.

Før behandlingen

- Undgå blodfortyndende kosttilskud som fiskeolie, ingefær, hvidløgstilskud og høj-dosis vitamin E cirka en uge før — medmindre det er lægeordineret.
- Undgå smertestillende med blodfortyndende virkning, fx ibuprofen og acetylsalicylsyre, medmindre det er lægeordineret.
- Undgå alkohol det sidste døgn.
- Fortæl os om al medicin, kosttilskud, allergier, sygdomme, graviditet og amning — og om tidligere reaktioner på hyaluronsyre.

Efter behandlingen

- Undgå at massere eller trykke hårdt på området det første døgn, medmindre andet er aftalt.
- Det første døgn: undgå hård træning, sauna, solarium og kraftig varme.
- De første 2 uger: undgå tandbehandling og ansigtsbehandling.
- Makeup kan anvendes forsigtigt, når indstiksstederne er lukkede.

Hvem kan ikke behandles?

- Personer under 18 år.
- Gravide og ammende.
- Ved kendt overfølsomhed over for hyaluronsyre.
- Ved aktiv infektion, irritation eller sår i behandlingsområdet.

Bindevævssygdom, nedsat immunforsvar, immundæmpende medicin og tidligere alvorlig reaktion på hyaluronsyre kræver en konkret lægelig vurdering, før behandling kan tilbydes.

Bivirkninger og komplikationer

De fleste bivirkninger er milde og forbigående. Hyppighederne nedenfor er de generelt rapporterede for injektionsbehandling med hyaluronsyre.

Hyppighed	Hvad kan du opleve
Almindelige (flere end 1 ud af 100)	Rødme, hævelse og ømhed ved indstiksstederne. Blå mærker. Små, forbigående buler ved injektionspunkterne, som normalt forsvinder inden for et døgn.
Mindre almindelige (færre end 1 ud af 100)	Knuder under huden, der varer ved i dage til uger. Kløe i området. Infektion i de første dage.
Sjældne (færre end 1 ud af 1.000)	Allergisk reaktion. Afklemning eller blokering af et blodkar med nedsat blodforsyning — som ved al injektionsbehandling med hyaluronsyre. Sene betændelseslignende knuder uger til måneder efter.

Hvis du får en bivirkning

Knuder kan i de fleste tilfælde afhjælpes med forsigtig massage efter 24–48 timer, medmindre klinikken har givet anden vejledning. Er resultatet ikke tilfredsstillende, eller opstår der en komplikation, kan produktet opløses med enzymet hyaluronidase efter lægelig vurdering. Klinikken har altid hyaluronidase på lager. Allergisk reaktion og infektion behandles efter lægelig vurdering.

Kontakt klinikken straks — og ring 1-1-2 ved akutte symptomer

Kraftig eller tiltagende smerte, som ikke står mål med indgrebet.

Hvid, blå eller marmorert misfarvning af huden.

Blæredannelse eller sår i området.

Enhver påvirkning af synet — ring 1-1-2.

Feber, tiltagende rødme, varme eller pus — også uger efter behandlingen.

Senfølger og langtidsvirkninger

Hyaluronsyre nedbrydes af kroppen, og der er ikke påvist varige skader ved korrekt udført behandling. I sjældne tilfælde kan der opstå vedvarende knuder, misfarvning eller andre langvarige reaktioner. Sene reaktioner kan udløses af infektion, influenza, vaccination eller tandbehandling. Alle sene reaktioner skal vurderes af klinikken.

Dine rettigheder før behandlingen

- **Aldersgrænse.** Kosmetisk behandling må ikke udføres på personer under 18 år. Der er ingen undtagelser, og forældresamtykke kan ikke træde i stedet.
- **Bisidder.** Du har ret til at tage en pårørende eller en ven med, når du får den mundtlige information. Sig til, når du booker tid.
- **Betænkningstid.** Der skal gå mindst to dage fra den mundtlige information, til behandlingen udføres. Fristen kan ikke afkortes — heller ikke på dit eget ønske.
- **Samtykke.** Behandlingen påbegyndes først, når du har underskrevet samtykkeerklæringen. Du kan trække dit samtykke tilbage når som helst, også på behandlingsdagen.
- **Foto.** Der tages billede af behandlingsområdet før behandlingen. Det er et lovkrav og indgår i din journal. Billeder bruges ikke til andet uden dit særskilte, skriftlige samtykke.
- **Behandler.** Behandlingen udføres af en læge eller af klinikens registrerede medhjælp under lægens ansvar. Både lægen og medhjælpen er registreret hos Styrelsen for Patientsikkerhed til injektionsbehandling med hyaluronsyre. Du kan altid spørge, hvem der behandler dig.
- **Erfaring.** Har behandleren begrænset erfaring med netop den behandling, du ønsker, får du det oplyst inden.
- **Tilsyn.** Styrelsen for Patientsikkerhed fører tilsyn med klinikken. Resultatet af det seneste tilsyn oplyses ved konsultationen, og hele tilsynsrapporten er tilgængelig i klinikken, på eluaesthetics.dk og på stps.dk. Er der endnu ikke gennemført tilsyn, oplyser vi dig om det.

Hvis du ikke er tilfreds

Kontakt os først — vi tilbyder altid en opfølgende samtale og en klinisk vurdering. Uanset det kan du klage eller søge erstatning:

- **Styrelsen for Patientklager — klager over den sundhedsfaglige behandling og over forløbet. Frist: 2 år fra du fik kendskab til forholdet, dog senest 5 år efter behandlingen. stpk.dk**

- **Styrelsen for Patientsikkerhed** — fører tilsyn med klinikken og med sundhedspersoner og modtager bekymringshenvendelser. stps.dk
- **Patienterstatningen** — erstatning for skade opstået ved behandling. Klinikken er omfattet af den lovpligtige forsikringsordning. patienterstatningen.dk

Vi fraråder aldrig og besværliggør aldrig, at du klager eller anmelder en skade.

Persondata

Vi behandler dine helbredsoplysninger fortroligt og efter databeskyttelsesforordningen og sundhedsloven. Journalen opbevares i mindst 10 år. Du har ret til indsigt i din journal og til at få urigtige oplysninger rettet. Klinikens privatlivspolitik findes på eluaesthetics.dk og udleveres på forlangsel.

ELU Aesthetics & Health · Ørestads Blvd. 37A, 2300 København S · Tlf. [udfyldes] · kontakt@eluaesthetics.dk

PT-03 · Version 2.0 · 6. september 2026 · Ikrafttrædelse 1. december 2026 · Udarbejdet og godkendt af speciallæge Zaid Issa